

□ ママと赤ちゃんへの安心サポート ～妊娠中

【妊婦健診】

主治医制なので、初診時に担当した医師が毎回健診を行います。皆様が妊娠中から出産、産後まで安心して過ごせるように同じ医師がサポートさせていただきます。

【助産師外来】

助産師による妊婦健診で、細かい相談・支援を行います。予約制です。
産科医師の診察は必要時のみとなります。

【両親クラス】

<母乳育児クラス>

日時：毎月第2火曜日 13時～14時30分

場所：4階中会議室

対象：20週～妊婦さん

内容：小児科医師による母乳育児の話

産科医師による母乳育児の話

栄養士による妊娠中、母乳の栄養について

助産師による母乳育児に関する話と、実技演習

<出産準備・ソフロロジークラス>

日時：毎月第1、第3火曜日

場所：4階中会議室

対象：28週～妊婦さん

内容：産科医師による妊娠後期に起こりやすいトラブルについて

ソフロロジー分娩について

出産準備について

☆持ち物☆

外来で配布されるテキスト「すこやか」、筆記用具、母子手帳、飲み物

*各回の参加はコロナ感染予防のため、人数制限させていただきます。

予約枠が埋まっている時は、外来スタッフへ相談してください。また、コロナ感染状況によっては、変更もしくは中止になることがありますので、随時ホームページで確認をお願いします。

***参加は、当院通院中の妊婦さん本人のみの参加となりますので、ご理解とと協力をお願いします。**

<マタニティヨガ・マタニティエクササイズ>

マタニティヨガ・マタニティエクササイズを行っています。いずれも資格を持った助産師が行っています。

***コロナ感染予防のため現在お休み中です。再開時はお知らせいたします。**