

「フットケア外来」

のお知らせ

あなたの足、

一緒に見てみませんか？

Stop！足の病気



毎日、酷使している足

大切にしていますか？

糖尿病の足は、気付かないうちに
壊疽が進んでしまうこともあります

糖尿病足病変
を
ご存じですか？



糖尿病足病変は、神経障害や血流障害を
基にして、靴ずれや低温火傷、外傷、乾燥、
ひび割れ、深爪などの傷から潰瘍・壊疽へと
進行します。

神経障害の進行により自分の足にできた傷を
自覚できないため早期発見と適切な処置が
必要となります。

*毎日の生活では、足を酷使しています

あなたの足は大丈夫ですか？



日頃から、自分の足に意識を向けて、足病変
をつくらぬようなケアが必要となります

フットケア外来では、

糖尿病看護認定看護師と、適切な研修を
受けた糖尿病療養指導士が、足の病気の
予防とケア、また患者さん自身が足をケアでき
ようになるお手伝いをします。

- * 足潰瘍、足趾・下肢切断既往
- * 閉塞性動脈硬化症
- * 糖尿病神経障害

上記、いずれかの糖尿病足病変ハイリスク
要因を有した患者さんであれば、外来で
月1回30分程度の療養相談を受ける事が
できます。



あなたの足を一緒に守りませんか？

糖尿病の療養生活についての相談も承ります。

希望される方は、外来受診時に、医師または看護師に
ご相談下さい。

済生館 糖尿病内科 フットケア外来