

## 「夢」を心に、 苦境を乗り越える

済生館 病院事業管理者  
貞弘 光章

診ます会の先生方には、常々、済生館への格別の御高配と御支援を賜り心より感謝申し上げます。

今年の2月は記録的な大雪となり、寒さも身に染み込んだ冬の季節でした。その分、「冬来りなば春遠からじ」と申しますが、温暖な春の季節が待ち遠しい今日この頃です。4月中旬にはようやく山形も桜満開の知らせが届きましたが、開花後も時折冷たい雨や風に見舞われ、それにも負けずに咲き誇る可憐で強靱な花々の姿に感動を覚えます。在原業平朝臣が古今和歌集に詠んだ「世の中にたえて桜のなかりせば春の心はのどけからまし」の句は、桜がなかったら「咲いたかな」「もう散るのかな」と思い煩うこともなく穏やかにすごせただろうにと思い、何とも悩ましい思いをかき立て、その複雑な心情を通して桜の魅力を描いています。病院を管理する身にとっては、正に医師や看護師などの医療職にも擬えられ、咲き誇る桜であり、真っ赤に実った果実となり、いつまでも枝に成って、輝いて欲しいと願うばかりです。

さて、現場の世界に戻れば、病院も診療所も経営問題の話題で持ちきりです。昨年度の決算報告では、赤字決算の病院の割合と金額はこれまでに経験の無いレベルに達すると見込まれています。賃金増や物価高による費用の増加に対して、公定価格である診療報酬が追いついていません。

医療界の自助による経営努力では解決できず、国からの公助が緊急的に必要な段階にきています。各病院団体が厚労省に改善のための要望書を提出し、加えて、4月には

「国会議員有志による医療、介護、福祉の現場を守る緊急集会」が開催され、医療界と政治側からも要望の機運が醸成されつつあります。しかし、今の減税論調や社会保障費全体の伸びが高齢者増加分とのオーバーヘッドが掛けられている政策方針のある中で、どれだけ重要視され実行されるかは不透明です。

このような苦難の時こそ、我々医療人は良質で安全な医療を地域住民に提供することが存在意義であると同時に、願わくは、自らの更に進化した医療知識や実践の提供により住民の健康と幸福に寄与できる「夢」を持つのが肝要と考えます。

成功哲学者と言われているナポレオン ヒル(Napoleon Hill: アメリカバージニア出身)の名言、「A goal is a dream with a deadline.」が示しているように、「夢」は心の中に漠然と抱いていただけでは夢に終わってしまいますが、これに「締め切り」を設けることによって「目標」になり、初めて「実現」へと導かれるという論調があります。現代の様な多様化、高度化した時代にあっては、個人一人の力では達成できる夢には限界があり未完成となる可能性があります。しかし、若者や同僚、年長者も含めた仲間や組織、共助の力を総動員すれば、目標から夢への実現へと向かう可能性があります。短期的な目標や夢を積み上げつつ、更には、長期的な夢に繋がることを心に抱きながら、この苦境を乗り越え得る1年でありたいと思います。

# 済生館における放射線治療の紹介

「診ます会」の諸先生方におかれましては、平素より大変お世話になり深く感謝申し上げます。

当院には、がんの患者さんも多くご紹介いただいています。ご存じの通り、がん治療の「三本柱」は「手術」「化学・薬物療法(抗がん剤など)」そして「放射線治療(以下RT)」です。当院は「地域がん診療連携拠点病院」として、各種がんに対し標準的な治療を鋭意行っています。

このコラムでは、当院におけるがん診療のうちRTについて簡単ながら紹介させていただきます。



放射線科 主任医長  
高井 憲司

## ■ はじめに

当院の放射線科は画像診断部門とRT部門があり、機能を分担しています。画像診断部門については、科長・大竹修一が本報<sup>1)</sup>で紹介しています。

RT部門では、がん診療関連各科と密に連携し、RTの適応候補とされた患者さんについて紹介を受け、適応があると診断した場合、治療目的(根治、他療法施行後再発予防、症状緩和/姑息)に応じ適切に加療しています。

RT部門の常勤医は1名、RT設備の主な構成は、直線加速器(リニアック)1台、RT計画対応CTスキャン装置1台、超音波画像による照射対象病巣の位置監視システム(US-IGRT)1台で、治療対象病巣をよりはっきりさせるため、症例によりMRI画像と合成してRT計画を施行することも可能です。

### ▼直線加速器(リニアック Elekta社製 "Synergy")



### ▲放射線治療計画対応CTスキャン装置 (Siemens社製 "SOMATOM go.Sim")

肺癌等の放射線治療計画時は、呼吸位相ごとにCT画像を分けて作成することが可能な仕様。

## ■ 当院のRTの特徴等について

当院で特に特徴的なのは、限局性前立腺癌の根治目的RTの際、US-IGRTを使用している点です。経会陰プローベを装着し、RT対象である前立腺の位置をリアルタイムで監視することにより、前立腺に対し正確に照射できるシステムを運用しています。

当院で過去US-IGRTを用いて根治RTを施行した限局性前立腺癌の治療成績は論文<sup>2)</sup>で公表しています。

RTは根治だけでなく、転移による疼痛等の緩和目的でも用いられます。骨などへの転移による強い疼痛でQOLに支障をきたしている患者さんも多くいます。RTにより緩和

効果が得られた事例も多く経験します。症状緩和目的のRT期間は、患者さんの全身状態や原疾患の状態により、短期間(1日~1週間)で完了させることもあります。どのような目的であれ、「患者さんの利益の最大化・不利益の最小化」を心がけて診療を行っています。

患者さんの多くは、RTは手術や抗がん剤と違ってTVドラマなどで取り上げられていないこともあってか、どんな治療なのかイメージしにくいようです。「放射線は怖い」と不安を口にされる方も少なくありません。それに対し「放射線とは何者？」からはじめ、個々の患者さんにご理解・ご納得いただけるよう、RTについて説明するよう心がけています。

RT関連で大きな話題になっているのが「重粒子線治療(HIT)」でしょう。巷間で「最新のがん治療法」として認知されていると考えられ、先生方にも患者さんから話題にされることがあるかと存じます。HITは、RTで通常使用されるX線と異なり、炭素の原子核を加速させた「炭素線」を用いるもので、X線では殺腫瘍効果が小さい癌腫(手術不能骨軟部腫瘍、大型の腎癌、局所進行膵癌など)で治療効果の優越性が示されています<sup>3)</sup>。

本県では、最近増加している限局性前立腺癌の患者さんの多くがHITを選択されているようです。ちなみに同疾患については、X線RTとの比較で治療効果や有害事象の同等性が示されています<sup>3)</sup>。よって、何らかの事情により当院でのRTを希望される患者さんや、オリゴ転移症例(原則HIT適応外)で原発巣の制御が必要な場合等は、当院のUS-IGRTで対処可能です。なお当院でも、各癌腫のHIT適応について適宜コンサルトできる体制を敷いています。



▲経会陰部US-IGRTシステム(Elekta社製“Clarity”)リアルタイムに前立腺などの照射対象の位置を測定、検出可能。内部で移動する照射対象に正確に照射できる。(看護実習用の人形を用いて実施状況を再現)

## ■ おわりに

RT部門は、その特性上、他の診療科に比べて他施設より直接頂く診療ご依頼が少ない傾向にあります。しかし、地域がん医療において、表立って目立つことは少なくとも、治療を支える「縁の下の力持ち」としての役割を果たせる

よう、今後も患者さんの治療を支援し、地域医療に貢献できるよう尽力致します。

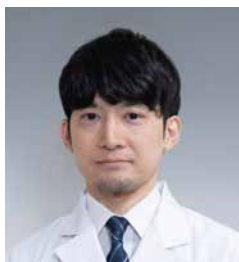
RT部門の役割をご理解いただき、今後ともご指導ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。

### 紹介・引用文献

- 1) 放射線科科長 大竹修一 「~安全で質の高い検査のために~ 最新型CTの導入」:診ます会NewsLetter Vol54. P4 令和3年12月20日
- 2) Takai K et al. "Treatment outcome of localized prostate cancer using transperineal ultrasound image-guided radiotherapy": Radiat Oncol. 2024 Aug 1;19(1):100. doi: 10.1186/s13014-024-02490-x.
- 3) 日本放射線腫瘍学会:「先進医療として実施した粒子線治療と既存の放射線治療との比較」-先進医療成果論文を含むシステマチックレビューと統一治療方針による粒子線レジストリの解析- 2021年10月4日

# 新任医師紹介

令和7年4月1日より

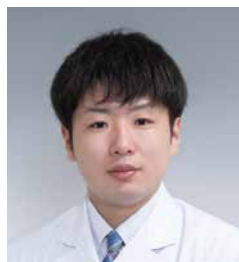


消化器内科

ご紹介担当曜日

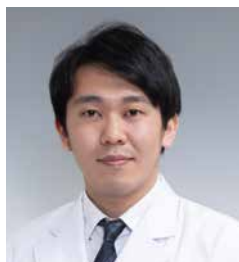
第2・4金曜日

堺 貴之



呼吸器内科

三澤 英介



循環器内科

黒柳 浩志



腎臓内科

ご紹介担当曜日

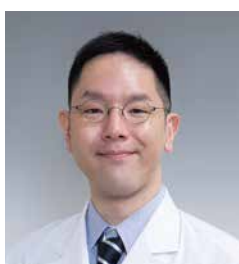
水曜日

藤田 耕太郎



腎臓内科

我妻 健



小児科

石垣 隆介

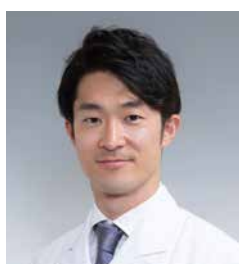


脳神経内科

ご紹介担当曜日

金曜日

野末 圭

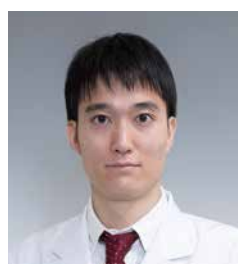


外科

ご紹介担当曜日

水曜日

渡辺 祐記

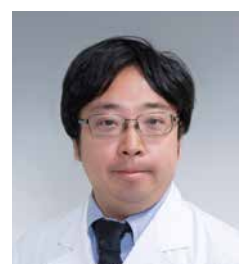


耳鼻咽喉・頭頸部外科

ご紹介担当曜日

火曜日

浅野 敬史



眼科

ご紹介担当曜日

火～金曜日

中島 匡

お願い  
します

よろしく

今後とも



産婦人科

ご紹介担当曜日

月・水・木曜日

八島 誠司



整形外科

ご紹介担当曜日

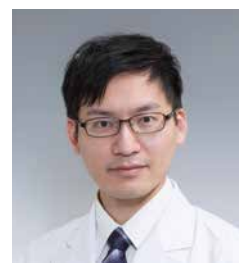
火・木曜日

中川 理久



整形外科

吾妻 空良輝



整形外科

松田 瑞基

## 令和7年度診ます会総会・講演会のお知らせ

令和7年度診ます会総会・講演会を下記により開催いたします。  
御多忙の所、大変恐縮ではございますが、是非御出席いただき、貴重な御意見をいただければ幸いです。

- 日時: 令和7年6月5日(木) 午後6時30分～
- 会場: 山形グランドホテル サンリヴァ



令和6年度の診ます会総会・講演会の様子

【発行】診ます会事務局 〒990-8533 山形市七日町1-3-26 山形市立病院済生館 地域医療連携室  
TEL 023-625-5555(代表) E-Mail renkeishitu@saiseikan.jp