

# 慢性扁桃炎口蓋扁桃摘出 入院診療計画書

《目標》		手術について不安なことが表出できる	予定通り手術が受けられ、苦痛を表出できる	術後出血がなく、苦痛が表出できる 適切な補食ができる	痛みが緩和されて食事の摂取量が増える	後出血がなく経過できる 退院後のイメージが付き、不安を表出できる	退院後の注意点がわかり、不安なく退院できる			
		入院当日、1日前	当日(手術前)	当日(手術後)	1日後	2日後	3日後	4~7日後	8~9日後	10日後
点滴			( )時から点滴を始め( )時(分)お尻に注射をします	点滴があります	点滴があります	点滴があります				
内服					鎮痛剤、胃薬の内服が始まります		抗生剤が内服に変更になります			
検査	採血				採血があります					
	病理			手術で摘出した組織を検査に出します						
放射線					朝一で胸部のレントゲンがあります					
手術			手術は( )時(分)からです							
処置		入院中は毎日診察があります → → → → → → → → → →								
文書		入院計画書をお渡しします								退院時の書類をお渡しします
指導	服薬指導	薬剤師が内服薬の確認をします								
安静度		特に制限はありません	お尻に注射をした後は、ベッドで安静にしてお過ごしください	許可が出るまでは、ベッドの上でお過ごしください	制限はありませんが、病棟内でお過ごし下さい					
食事		普通食が出来ます	手術のため、お食事はお休みになります	許可が出るまでお食事はお休みになります	朝食は流動食、昼・夕食は3分粥食になります プリン、ヨーグルト、アイスクリーム、卵豆腐など柔らかいものを食べることができます	5分粥食になります	全粥食になります	ご希望で普通食に変更できます※硬い物や刺激物は控えましょう		
病棟処置	清潔	入浴できます 手術前日は入浴して下さい		静かにうがいすることが出来ます	入浴は出来ないので、温かいタオルで体を拭きます	発熱や出血がなければシャワーや洗髪が出来ます		発熱や出血がなければ入浴が出来ます※熱いお湯や長湯は控えてください		
	排泄	特に制限はありません	( )時(分)トイレを済ませてください	帰宅後3時間後からトイレに歩いていきます	制限はありません					
	説明	★入院と手術のオリエンテーションがあります ★入院前に外来でお渡しした書類等について確認をさせていただきます ★病状の早期回復と合併症の予防のため、入院中は禁煙をお願いいたします	★メガネ・時計・入れ歯やアクセサリなどの金属類はすべて外し、保管して置いてください ★盗難防止のため、現金や貴重品などは、ご家族の方に預けてください ★ご家族の方は( )時まで病棟へお越しください 当日遅れる場合には、病棟にご連絡をお願いします	★のどに流れてくる血液は、飲み込まずティッシュなどにとってください 血液の量が多い時には、お知らせください ★黒色の便が出たり、吐き気がするのは、血液を飲み込んだ為と考えられますので、心配はありません ★手術の際にのどに付着した血液が、痰となって出てくる場合があります	★痛み止めの薬を食事の30分前に服用して下さい ★個人差はありますが、子供より大人の方が痛みを強く感じます 痛みがなくなるまで時間がかかります ★手術の影響で、2~3日発熱がありますが、心配はありません ★入れ歯を使用している方は、医師の許可があるまで使用なさらないでください				医師、看護師より退院についての説明があります	
前後処置		麻酔科医の診察があります	6時に、歯みがき・洗面・着替え等の身支度をします お水を飲まないように注意してください		朝と夕方にのどのネブライザーをします					

【主治医: 受持ち看護師: 】