糖尿病コントロール･学習入院　　入院診療計画書

		／　１週目	／　　２週目
目　標		糖尿病のコントロールがうまくいく □入院目的と日程がわかる □急性症状の改善と大まかな血糖コントロール □治療方針がわかる □検査の意義がわかる □低血糖についてわかる	糖尿病をよく理解し自己管理ができるようになる □血糖のコントロールがうまくいく　　○インスリン自己注射ができる □合併症の理解ができる　　○自己血糖測定ができる □食事療法が理解できる □低血糖の対処法を覚える □退院後の日常生活についてイメージでき、安心して退院できる
		／　（　）　～　　／　（　）	
		入院日～退院日	
注　射		注射をする場合があります（医師の指示により開始になります）	
投　薬		今まで飲んでいたお薬を確認させていただきます	
検　査		血糖値を測定する場合があります　（医師の指示で時間をお知らせします）　（7：30、11：30、17：30、22：00）	
		（／）グルカゴンテストがあります（ｲﾝｽﾘﾝ分泌能のﾁｪｯｸ） （／）PWV／ABI（動脈硬化のﾁｪｯｸ） （／）頚動脈超音波検査（頚動脈硬化のﾁｪｯｸ） （／）（／）血糖値の日内変動を調べます （／）眼科受診（網膜症・白内障のチェック） 結果により検査が追加となる場合があります （／）運動負荷心電図・（／）ホルター心電図（狭心症・不整脈のﾁｪｯｸ）（／）心臓超音波検査（狭心症・心筋梗塞のﾁｪｯｸ） （／）神経伝導速度測定（神経障害のﾁｪｯｸ）（／）蓄尿検査（尿蛋白のﾁｪｯｸ）	
放射線		（／）腹部CT（膵･胆･肝臓のﾁｪｯｸ）	
文　書		入院診療計画書（この用紙です）、自己管理表をお渡しします	退院時書類をお渡しします
指　導	学習会	＜学習会は832号室にて行います＞下記以外に、ビデオ学習会があります。別紙を参照してください。 （月）15：30（第1・3・5週目）　医師の糖尿病教室 （火）12：00　主食盛り付け指導＜8階食堂＞ （水）13：00　管理栄養士からの基本指導 （木）10：00　薬剤師からの集団服薬指導　　11：00　管理栄養士からのテーマ別栄養指導	
食　事		食事療法の為の治療食が出ます病院食以外は口にしないで下さい	
	説　明	病棟内や入院生活について説明します 毎日朝食前、体重測定していただきます　　毎日、血圧を測ります	
	清　潔	入浴が出来ます（月・水・金）・運動療法をしている方は夕方の運動終了後に入浴できます　（／）足の清潔について説明します	

〔主治医：　　〕〔担当看護師：　　〕［患者・家族氏名：　　］