

# 腹腔鏡下胆嚢摘出術パス 入院診療計画書

| 目標   | 手術の流れを理解し、手術前の準備ができる<br>不安なく手術を受けられる   |  |  | 血圧、脈拍が安定している<br>呼吸が楽に過ごせる<br>痛み、吐き気などの症状ができるだけ少なく<br>過ごせる<br>睡眠がとれる  |   | 血圧、脈拍が安定しており、発熱がない<br>痛み、吐き気などの症状がなく過ごせる<br>トイレまで歩行ができる<br>腸管の麻痺がなく、食事を食べられる |           | 痛みがなく過ごせる<br>半分以上食事を摂取できる<br>発熱、炎症がない<br>傷口の出血、感染がない   |                | 発熱がない<br>食事を半分以上摂取できる<br>入院前と同程度の生活ができる<br>退院後の生活のイメージが付き、不安なことがない |
|------|--|--|--|--|---|--|-----------|--|----------------|--|
|      | 2日前  | 1日前  | 当日(術前)   | 当日(術後)   | 1日目                                     | 2日目  | 3日目       | 4日目  |                |  |
| 注射   |  |  | ( ) 時頃より点滴があります<br>( ) 時 ( ) 分におしりに注射をします  | 点滴があります  | 点滴があります                                 |  |           |  |                |  |
| 投薬   |  | 内服薬を確認させていただきます                                | 医師の指示がある方は薬を飲んでいただきます  |  |   |  |           |  |                |  |
| 検査   |  |  |  |  | 採血があります                                 |  | 採血があります   |  |                |  |
| 放射線  |  |  |  |  | 胸とお腹のレントゲンがあります                         |  |           |  |                |  |
| 手術   |  |  | 手術の日です   |  |   |  |           |  |                |  |
| 文書   | 入院診療計画書をお渡しします   | 手術の同意書、説明書、麻酔の同意書を提出していただきます                   |  |  |   |  |           |  | 退院療養計画書をお渡しします |  |
| 指導   | 服薬指導<br>薬剤師から服薬指導があります   |  |  |  |   |  |           |  |                |  |
| 安静度  |  |  | ( ) 時 ( ) 分頃<br>ストレッチャーに移って、手術室に向かいます  | ベッド上安静になります<br>寝返りはできません   | 歩行できます                                  |  |           |  |                |  |
| 食事   | 常食がでます   | 朝と昼は常食<br>夕は流動食になります<br>( ) 時より絶食になります         | 絶食になります  | 絶食になります  | 朝より水分可<br>昼より全粥食になります                   | 朝から常食になります   |           |  |                |  |
| 病棟処置 | 清潔   | 入浴できます   | 剃毛<br>臍の処置<br>爪切りをします<br>その後入浴・洗髪をします<br>マニキュア、化粧はおとしてください   | 洗面・歯磨きはできます  | うがいをします                                 | 体を拭いて、着替えをします  | シャワーができます |  |                |  |
|      | 排泄   |  |  | 注射前に、トイレをすませておきます  | おしっこの管が入ってきます                           | おしっこの管を抜きます  |           |  |                |  |
| 前後処置 | 深呼吸・うがい・体の動かし方の練習をします  | 10時と21時に下剤を飲みます<br>眠れないとき、眠剤を飲みます              | 5時に浣腸があります   | 酸素をします<br>心電図モニターを装着します<br>足にマッサージの器械をつけます<br>のどの吸入をします<br>夜間も体温や血圧を測ります   | 傷の処置があります<br>背中などの管などをぬきます<br>のどの吸入をします | 診察があります  | 診察があります   | 診察があります<br>抜糸はありません  |                |  |
| 説明   | ・医師より手術のお話があります。<br>( ) 月 ( ) 日<br>( ) 時 ( ) 分より<br>・看護師より手術の流れについて説明があります。<br>・不安なことがあればお話をください。<br>・手術で必要な物を確認させていただきます。 | ・麻酔科医師の診察があります。<br>・手術当日、ご家族の方は( ) 時までおこしください。 | ・朝の薬は指示に従ってください。<br>・時計、めがね、指輪、ネックレスなどの貴重品ははずしてください。<br>・入れ歯は医師の指示にしたがってください。<br>・手術中、ご家族の方は手術待合室でおまちください。<br>・ICU面会方法の説明をします。 | ・医師より手術結果の説明があります。<br>・痛みには個人差があります。痛みが強いときは鎮痛剤を使いますので、我慢せずにお知らせください。<br>・肩苦痛時は、湿布をはりますのでお知らせください。<br>・おならがなく、腹が張るときはお知らせください。 |   |  |           | 退院指導<br>・再来日の説明があります<br>・創のテープははがれるまでそのままよいです。<br>・仕事は術後2週間後からはじめられます。<br>・運動は術後1か月後からはじめられます。<br>・退院に向けて、不安なことがあれば、お話をください。 |                |  |